

*Las jornadas prácticas se realizan en la Escuela de Conducción segura del RACC, en el Circuit de Catalunya*

## **Los alumnos de las autoescuelas del RACC practican maniobras de emergencia para evitar accidentes de tráfico**

- *El RACC innova en impartir cursos de seguridad para los conductores noveles, como hacen países como Luxemburgo, Finlandia, Austria, Suiza y Nueva Escocia (Canadá)*
- *La iniciativa, pionera en España, persigue que los conductores noveles se enfrenten a su primera frenada de emergencia en un entorno seguro*
- *Después de un año de experiencia en la conducción la probabilidad de sufrir un accidente de tráfico se reduce una quinta parte en comparación con la probabilidad inmediatamente después de obtener la licencia*
- *Los alumnos de las autoescuelas del RACC practican frenadas de emergencia en recta y en curva, y aprenden a utilizar correctamente el ABS y el ESP*

**Barcelona, 9 de julio de 2013 .-** El RACC ha contado hoy con la presencia en el Circuit de Catalunya del piloto Álex Rins, que actualmente corre en la categoría de Moto 3 y es la nueva imagen de las Autoescuelas RACC, para celebrar el primer año de funcionamiento de los cursos RACC de Conducción segura para los principiantes.

Estos cursos, pioneros en España, permiten a los alumnos de sus autoescuelas reforzar la formación con jornadas prácticas en las que se realizan ejercicios para evitar situaciones de riesgo en la carretera, mejorar las habilidades al volante y adquirir mayor conciencia del uso de los sistemas de seguridad (cinturón de seguridad), así como de los efectos del alcohol y las drogas en la conducción.

Para el RACC este tipo de experiencia, pionera en España, completa y refuerza la formación de los conductores ya que les permite realizar ejercicios imposibles de practicar en calles y carreteras convencionales. La Escuela de Conducción Segura del RACC en el Circuit de Catalunya ofrece un entorno seguro y diseñado especialmente para la formación, en la que los alumnos, acompañados de sus profesores, pueden practicar sin riesgo situaciones que se les pueden presentar en el futuro como conductores.

Las jornadas están dirigidas a alumnos de las autoescuelas del RACC que se encuentran en la fase final de su formación o que acaban de obtener el permiso de conducir. La jornada, que es gratuita, consta de ejercicios prácticos y demostraciones. El alumno realiza los ejercicios con el mismo vehículo y el mismo profesor con el que ha realizado las prácticas de conducir habituales.

**Para más información:**

RACC Prensa: Tel. 93 495 50 29 Fax 93 448 24 90 [www.saladeprensa.racc.es](http://www.saladeprensa.racc.es)

### Actividades

#### 1- Simulador de vuelco

Los alumnos experimentan la sujeción que ejerce el cinturón de seguridad, evitando la caída, cuando el vehículo vuelca y queda en posición inversa. Dentro del simulador sienten la sensación que produce el vuelco y quedarse en el interior del vehículo cuando éste ha quedado en posición totalmente inversa.



#### 2- Frenada de emergencia en recta con ABS

Se enseña a los alumnos a utilizar correctamente los pedales en caso de frenada de emergencia, así como la posición correcta de las piernas, la cadera y los brazos, para ejercer la máxima presión en el pedal de freno y así disminuir la distancia de frenado. El alumno practica varias veces este tipo de frenado, con el objetivo de familiarizarse con la vibración del pedal cuando actúa el ABS.



En este ejercicio también se practican maniobras para sortear obstáculos en la vía con el menor riesgo, evitando "golpes de volante" peligrosos.



#### 3- Frenada en curva con ABS

El objetivo de este ejercicio es que el alumno compruebe él mismo que disponiendo de ABS, se puede realizar una frenada de emergencia en medio de una curva y el vehículo seguirá la trayectoria de la curva.



#### 4- Slalom con y sin distorsión de la capacidad visual

En este ejercicio se enseña la correcta ergonomía de las manos en el volante para poder realizar los giros con agilidad y se muestra como aumenta la dificultad cuando se distorsiona la capacidad visual, con unas gafas de distorsión.



#### 5- Demostración ESP

Los monitores realizan demostraciones prácticas de la reacción del vehículo sin y con ESP. Esta tecnología antivuelco y antiderrapaje detecta cuando el conductor está a punto de perder el control sobre el vehículo y aplica presión de freno de forma autónoma sobre las diversas ruedas para ayudar a estabilizar el vehículo.



**Para más información:**

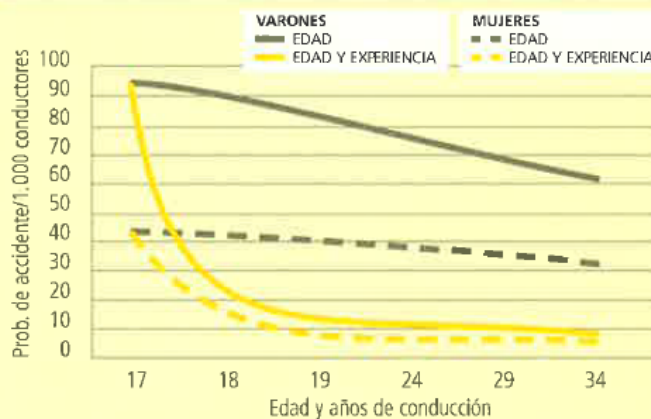
RACC Prensa: Tel. 93 495 50 29 Fax 93 448 24 90 [www.saladeprensa.racc.es](http://www.saladeprensa.racc.es)

### La experiencia es un grado

La experiencia siempre es un grado. Y en la conducción, también. Aprender a conducir requiere tiempo y se necesita práctica para lograr un nivel de competencia suficiente. Con el tiempo, acciones como cambiar de marcha, mirar por el retrovisor, manipular el volante con destreza o evaluar correctamente las situaciones de riesgo y saber reaccionar ante ellas, terminan siendo acciones que se realizan de forma casi automática. Para los conductores noveles, sin embargo, estas acciones no son sencillas, incrementan la carga mental y aumentan su grado de distracción.

Según diferentes estudios, el factor experiencia resulta determinante en cuanto a la accidentalidad de los conductores noveles. Según la gráfica adjunta, y a partir de datos de la Gran Bretaña, en el caso de los hombres, con un año de experiencia la probabilidad de sufrir un accidente se reduce a casi una quinta parte en comparación con la probabilidad que registra inmediatamente después de obtener la licencia (en el gráfico, la línea amarilla continua). Asimismo, destaca que la probabilidad de que un conductor novel hombre tenga un accidente en sus primeros años de conducción es el doble que en caso de las mujeres.

**Gráfico 8**  
**Edad, experiencia y género – Posibilidad de sufrir un accidente entre conductores y conductoras noveles**  
 Gran Bretaña



Fuente: Adaptado de Maycock, 2002b. Basado en datos de la policía

### La formación, lo primero

Los conductores seguros no nacen, sino que se hacen. De ahí que el RACC innove en aspectos pedagógicos de los conductores ya que la formación es un condicionante fundamental para alcanzar los niveles de aptitud adecuados. Esto explica también que países como Luxemburgo, Finlandia, Austria, Suiza y Nueva Escocia (Canadá) incorporen los cursos de perfeccionamiento en la conducción como una parte imprescindible de la formación global del conductor.

**Para más información:**

RACC Prensa: Tel. 93 495 50 29 Fax 93 448 24 90 [www.saladeprensa.racc.es](http://www.saladeprensa.racc.es)

**El RACC y la formación de los conductores**

El RACC cuenta con la mayor red de autoescuelas de España, con 121 centros y 15.000 conductores formados en 2012. En el ámbito de la formación avanzada de conductores, el RACC dispone de tres Escuelas de Conducción Segura, en Madrid (Moraleja de Enmedio), Barcelona (Circuit de Catalunya) y la escuela itinerante, que se desplaza por toda España. Por estas 3 escuelas pasan anualmente casi 6.000 automovilistas que mejoran su conducción con técnicas de conducción segura y de prevención de riesgos laborales. El RACC también imparte cursos de certificación profesional (CAP) para conductores de camión, autobús y autocar.

El RACC también es pionero en España en cuanto al desarrollo de cursos de conducción eficiente para el ahorro energético y la disminución de emisiones contaminantes. Desde la implantación de este tipo de cursos en España en 2004, el RACC ha formado a más de 65.000 conductores en estas técnicas.

El **RACC**, con un millón de socios, es el mayor automóvil club de España, líder en el ámbito de la movilidad. El RACC ofrece un amplio abanico de servicios en el campo de la asistencia personal, mecánica, en el hogar y sanitaria de urgencia, y realiza más de un millón de servicios cada año. El RACC también desarrolla su actividad en el sector de los seguros y los viajes.