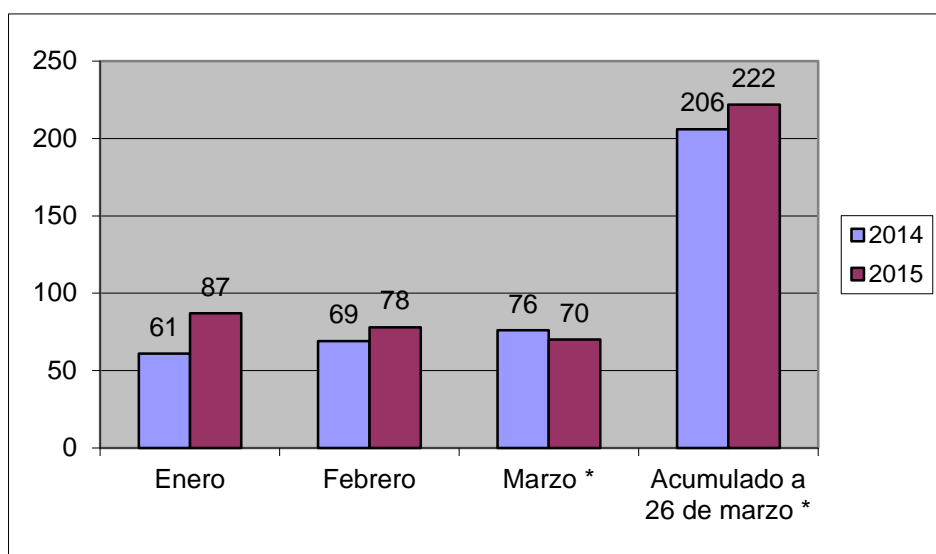


### El RACC recomienda extremar la seguridad en Semana Santa ante el repunte de la mortalidad vial del año 2015

- **235 personas han fallecido por accidente de tráfico desde el inicio del año hasta el 26 de marzo de 2015**
- **Cataluña es la comunidad autónoma donde ha habido un incremento más importante de mortalidad durante el primer trimestre de 2015, seguida de Castilla y León**
- **El RACC recuerda que las distracciones aún son un “riesgo no percibido” por gran parte de los conductores**

**30 de marzo de 2015.-** El RACC, el mayor automóvil club de España, con casi un millón de socios, en motivo de la Operación salida de Semana Santa, ha evaluado la siniestralidad viaria durante los primeros meses del año (enero-febrero-marzo) cosa que ha permitido poner en relieve que, hasta el día 26 de marzo de 2015, ha habido un incremento del 14% de la mortalidad respecto el 2014. A falta de contabilizar todo el mes de marzo ya se han registrado más muertes en las carreteras catalanas y españolas el primer trimestre de 2015 que en el mismo periodo de 2014. La previsión meteorológica de buen tiempo para estos días hace prever que incrementen sustancialmente los desplazamientos en coche.

**Víctimas mortales en 24h en carretera en España, 2014 y 2015**



Fuente: Elaboración propia con datos de la DGT  
 \* Datos contabilizados hasta el 26 de marzo de 2015

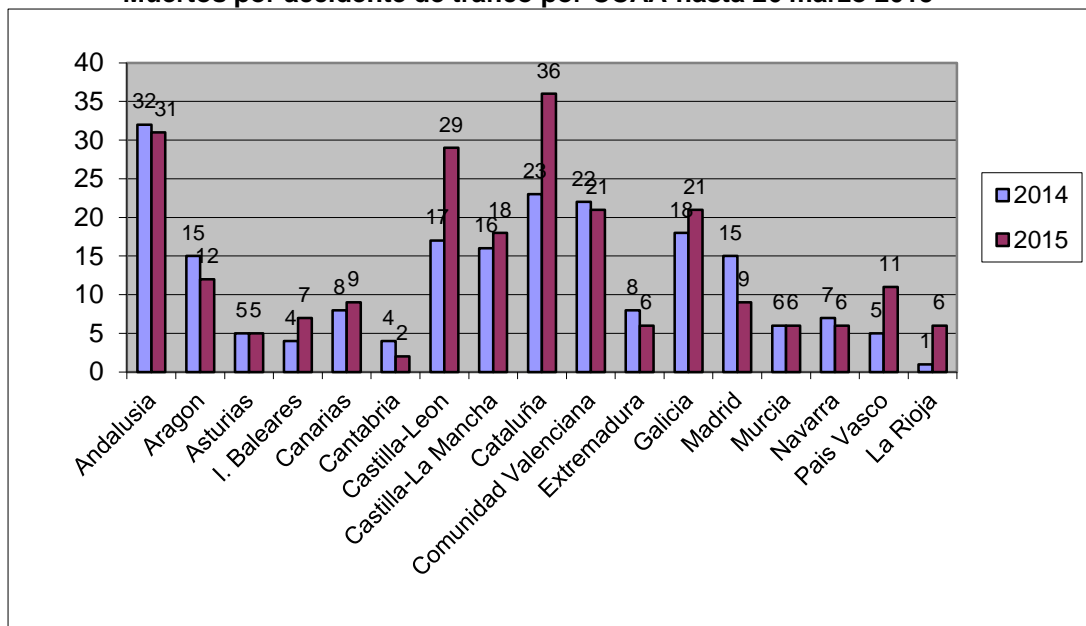
**Para más información:**

RACC Prensa: Tel. 93 495 50 29 Fax 93 448 24 90 [www.saladeprensa.racc.es](http://www.saladeprensa.racc.es)

### Mortalidad por comunidades autónomas

El análisis de la mortalidad por comunidades autónomas hasta el 26/03/2015 manifiesta que en Catalunya es donde el incremento de la mortalidad ha sido mas elevado en términos absolutos, pasando de 23 muertes contabilizadas los primeros meses del año 2014 a 36 muertes contabilizados hasta el 26 de marzo (+13 muertes). Castilla y León es la segunda CC.AA. donde se ha incrementado más la mortalidad. Se ha pasado de 17 muertes por accidente de tráfico contabilizadas hasta la misma fecha de 2014 a 29 personas muertas el 2015. En terminos porcentuales, pero, La Rioja, País Vasco y Castilla y León es donde más ha subido la accidentalidad. En el otro extremo, destaca la Comunidad de Madrid donde durante los primeros meses del año ha habido 9 muertes por accidente de tráfico, cuando el 2014 fueron 15 (descenso del -40%).

**Muertos por accidente de tráfico por CCAA hasta 26 marzo 2015**



Fuente: Elaboración propia con datos de la DGT  
 Datos referidos a vías interurbanas. Cómputo víctimas mortales 24h

### La opinión del RACC

Ante el actual estancamiento en temas de seguridad vial, el RACC considera que durante estos días de vacaciones, donde la movilidad en coche aumenta:

1. Es necesario que las administraciones enfoquen sus esfuerzos a corto plazo en el **mantenimiento de las políticas tradicionales de control de infracciones** de alcohol, drogas, exceso de velocidad y uso de sistemas de retención.
2. Es necesario **promover la renovación del parque automovilístico** (a través de la fiscalidad del automóvil), incentivando los vehículos que incorporan más y mejores tecnologías de seguridad.

**Para más información:**

RACC Prensa: Tel. 93 495 50 29 Fax 93 448 24 90 [www.saladeprensa.racc.es](http://www.saladeprensa.racc.es)

3. Es necesario **recuperar los niveles de mantenimiento de las carreteras** de nuestra red viaria, y fijar objetivos a escala nacional de niveles de seguridad mínimos para la red viaria (por ejemplo: 3 estrellas EuroRAP).

4. Es necesario **incentivar las tecnologías que salvan vidas**. Entre la tecnología de seguridad de los vehículos más efectiva destaca el sistema de frenada de emergencia autónomo (AEB). El sistema AEB actúa de dos maneras: primero, ayuda a evitar los accidentes identificando con antelación las situaciones críticas y avisando al conductor, y segundo, reduciendo la gravedad de las colisiones que no se pueden evitar frenando el vehículo automáticamente. Según los expertos, el sistema AEB es uno de los avances más significativos en materia de seguridad de los vehículos desde el cinturón de seguridad o el airbag. El sistema AEB puede ser eficaz en las siguientes tipologías de accidentes: las colisiones por alcance, las colisiones en caravana o múltiples, la colisión con vehículos-obstáculos estáticos en la calzada y los atropellos de viandantes. El RACC estima que si todo el parque móvil (turismos, furgonetas y camiones ligeros) incorporasen el sistema de frenado de emergencia autónomo (AEB) se podrían evitar más de 330 víctimas mortales anuales en España y casi 1.000 millones de euros en costes sociales asociados.

#### **Las distracciones siguen siendo un “riesgo no percibido”**

Las distracciones son una de las principales causas de accidente de tráfico, y se ve agravada por el uso exponencial de las aplicaciones móviles. El RACC recuerda que este factor, a menudo, es un riesgo no percibido por una gran parte de conductores. Es por eso que poner en práctica algunos sencillos consejos puede permitir evitar las distracciones o saber como reaccionar delante de ellas:

**1- Tomar consciencia de un riesgo existente.** Muchos conductores creen que las distracciones se producen con menos frecuencia que la real, de forma que no toman las medidas preventivas necesarias. Siendo conscientes de su peligrosidad, tendremos menos actitudes distractoras y disminuiremos la accidentalidad atribuible a la distracción. Aceptar el problema es el primer paso para vencerlo.

**2- Conducir descansado.** Es conveniente ponerse al volante habiendo dormido las horas necesarias la noche previa. Si es posible, tampoco está de más una siesta corta. También es recomendable evitar comidas abundantes o ricas en grasas antes de coger el coche, ya que podrían producir somnolencia. En caso de sentirse cansado, lo más aconsejable es parar el vehículo lo antes posible y descansar.

**3- Evitar los efectos secundarios de ciertas sustancias.** Es peligroso conducir bajo los efectos del alcohol o otras drogas que pueden alterar nuestra percepción. También tenemos que ser muy conscientes de los efectos secundarios de los medicamentos que estamos tomando.

**4- Realizar turnos en trayectos largos.** Si se realizan viajes largos, es recomendable acordar la realización de turnos de 2 horas al volante con los otros pasajeros conductores, para evitar la fatiga de la conducción.

**5- No conducir emocionalmente alterado.** Tanto si las emociones son negativas como si son positivas, no es conveniente conducir alterado emocionalmente. Tener la mente en otro lugar puede llevarnos a sufrir un caso de “ceguera” por falta de atención, que es cuando vemos sin fijarnos en un obstáculo o en un posible peligro en la carretera y no podemos hacer nada para evitarlo. En realidad se trata de una distracción cognitiva que hace aumentar peligrosamente nuestro tiempo de reacción ante un imprevisto.

**6- Niños, mascotas y equipaje en su sitio.** Es imprescindible llevar a los niños y bebés bien sentados en los sistemas de retención infantil pertinentes. Lo mismo para los animales domésticos que transportamos en nuestro vehículo: conviene utilizar cestas especiales convenientemente estabilizadas y redes de protección para impedir que se tumben o se desplacen. Los paquetes, cajas o bolsas que transportamos viajarán preferiblemente en el maletero. Si tiene que ser en el interior del vehículo, nos aseguraremos que estén bien sujetas y encajadas para evitar que se puedan mover o tumbar.

**7- Evitar “compensar” las distracciones.** Muchos conductores tienden a reducir la velocidad del coche mientras buscan objetos a la guantera, manipulan la radio o CD, etc. con la falsa creencia que si circulan a baja velocidad podrán permitirse apartar la vista de la carretera. Esta práctica muy extendida y casi intuitiva, es el origen de muchos accidentes por distracción, ya que no nos permite reaccionar a tiempo ante cualquier imprevisto (frenada del vehículo de delante, un animal que se cruza, etc.)

**8- Avanzarse a las necesidades.** Objetos indispensables a mano y música preparada. En caso de viajar solos, es conveniente tener a mano cualquier objeto que podamos necesitar mientras conducimos (gafas, pañuelos, botella de agua). También las necesidades corporales deben de estar cubiertas antes del viaje: conducir bien hidratado para evitar que aparezca antes la fatiga, o evitar conducir con hambre ya que nos hará estar más ansiosos para llegar y comer.

**9- No utilizar el teléfono móvil.** Lo mejor es hacer las llamadas pertinentes antes de iniciar el viaje, avisar a quien sea necesario de nuestro desplazamiento y de la duración estimada y apagar el aparato. Hablar por el móvil mientras se conduce está prohibido por ley, a excepción de si se hace con un dispositivo de manos libres. En el caso de esperar una llamada o SMS importante, debemos buscar un sitio seguro donde estacionar antes de atender la llamada. Aunque dispongamos de un dispositivo de manos libres, evitaremos generar llamadas ya que una conversación por teléfono puede ser igual o más distractora que una con un pasajero del propio vehículo. Especialmente peligroso es atender SMS o WhatsApp, al igual que usar APPS móviles mientras se conduce, ya que duplican la distracción en desviar los ojos y las manos hacia el *smartphone*.

**10- Manipular el navegador o GPS solo antes de arrancar.** Es importante introducir los datos en el navegador con el vehículo parado y poner la pantalla en un lugar de fácil acceso para la vista, que no suponga tener que desviarla de la carretera, ya que también está prohibido manipular el navegador GPS mientras se conduce.

**RACC**

El RACC, con cerca de 1.000.000 de socios, es el Automóvil Club más grande de España, líder en el ámbito de la movilidad. Ofrece asistencia mecánica, personal y familiar y medicalizada urgente. El RACC está presente en el sector de las aseguradoras y de los viajes. Como entidad con vocación de servicio a la sociedad, el RACC trabaja en la formación de jóvenes valores del deporte del motor y organiza tres pruebas para los mundiales: Ralis, F1 y Motociclismo. El RACC se preocupa, moviliza y crea estados de opinión para mejorar la movilidad y la seguridad vial.