

El RACC da consejos de conducción y protección del hogar para las vacaciones de Semana Santa

Barcelona, 31 de marzo de 2026 –

Con el inicio de las vacaciones, el RACC pone el foco en la seguridad integral de las personas y las familias y ofrece recomendaciones tanto para los desplazamientos por carretera como para la protección del hogar cuando queda vacía, con el objetivo de prevenir incidencias y garantizar un periodo vacacional tranquilo.

Consejos previos a los desplazamientos en coche:

1. **Revisar el estado del vehículo:** comprobar niveles de aceite, líquido de frenos, refrigerante y limpiaparabrisas, así como el estado de los neumáticos (presión y desgaste) y los frenos. Revisar que el vehículo tenga la ITV en vigor.
2. **Planificar la ruta con antelación:** consultar el estado del tráfico y posibles incidencias, y prever rutas alternativas por si hay retenciones en el trayecto. Al mismo tiempo, planificar el lugar para efectuar las paradas necesarias cada dos horas.
3. **Evitar las horas punta.** Siempre que sea posible, programar la salida en horas de menor intensidad de tráfico.
4. **Preparar la documentación:** llevar el DNI, el carné de conducir, la documentación del vehículo y el seguro en regla.
5. **Descansar adecuadamente antes de conducir:** dormir bien es clave para evitar la fatiga y mantener la concentración al volante.
6. **Equipar el vehículo correctamente:** asegurarse de llevar la luz de emergencia v16 -ya obligatoria- y el chaleco antirreflejante para poder señalizar el vehículo correctamente en caso de avería.
7. **Prever las necesidades del viaje:** llevar agua y comida ligera, especialmente en trayectos largos o con niños.

Para más información:

RACC Prensa saladeprensa.racc.cat 93 495 50 29

Sigamos a:



Consejos durante el desplazamiento en coche:

1. **Hacer pausas cada 2 horas o 200 km**: detenerse para descansar, estirar las piernas y recuperar la concentración.
2. **Respetar las normas de circulación**: mantener la velocidad adecuada, respetar la distancia de seguridad y adaptar la conducción a las condiciones de la vía.
3. **Evitar distracciones al volante**: no utilizar el móvil y mantener la atención constante en la carretera.
4. **Mantener una conducción suave y eficiente**: evitar aceleraciones y frenadas bruscas para mejorar la seguridad y reducir el consumo.
5. **Estar atento a las condiciones meteorológicas**: en caso de lluvia, calor intenso u otras condiciones adversas, adaptar la conducción. En caso de que sean extremas, detenerse.
6. **Hidratarse y evitar comidas pesadas** para ayudar a mantener la concentración y evitar la somnolencia.
7. **Reaccionar con seguridad ante incidencias**: en caso de avería o incidente señalar correctamente el vehículo y contactar con un servicio de asistencia en carretera. En caso de sufrir un accidente y necesitar asistencia médica urgente, contactar con el 112.

Consejos para proteger el hogar durante las vacaciones:

1. **Revisar accesos y sistemas de seguridad**: cerrar correctamente puertas y ventanas, ya que son los principales puntos vulnerables de la vivienda. El uso de alarmas o sistemas de vigilancia puede actuar como elemento disuasivo para los robos.
2. **Simular presencia en el hogar**: el uso de tecnología domótica, como luces programables o cámaras conectadas, permite simular actividad en la vivienda y reducir el riesgo de intrusión.
3. **Evitar fugas y prevenir cortocircuitos**: antes de marcharse es recomendable cerrar la llave del agua para evitar fugas y desconectar aparatos eléctricos para prevenir que un cortocircuito provoque un incendio.
4. **Evitar signos evidentes de ausencia**. Detalles como buzones llenos, persianas siempre bajadas o publicar imágenes de viajes en las redes sociales pueden levantar sospechas de que la vivienda está vacía. Es recomendable contar con la ayuda de vecinos o familiares y mantener privacidad.

Para más información:

RACC Prensa saladeprensa.racc.cat 93 495 50 29

Sigamos a:



5. **Contar con un seguro del hogar** es esencial para proteger el hogar ante riesgos como robos, incendios o daños por agua.

Sobre el RACC

El **RACC** ofrece sus servicios de alta calidad a más de 800.000 socios para atender sus necesidades. Sus principales ámbitos de actuación son la asistencia mecánica, personal, médica y las urgencias, los seguros y la formación de conductores, con la red de autoescuelas más importante de España. Además, también actúa en el ámbito del hogar, con una amplia gama de productos y servicios que incluyen alarmas, internet, seguros, energía, mantenimiento, reparaciones y reformas.

El RACC, que ha pasado de ser un club de automovilistas a un Club de Servicios a la Movilidad, ayuda a las personas cuando se mueven, a pie, en bicicleta, en patinete, en transporte público, en coche o en moto, ofreciéndoles un amplio abanico de productos adaptados a las nuevas maneras de desplazarse.

Como entidad al servicio de la sociedad, el RACC promueve una nueva cultura de la movilidad más segura, respetuosa con el medio ambiente, asequible a la economía de las personas y competitiva. En este sentido está comprometido con la defensa de los derechos de los usuarios y trabaja en el campo de la investigación para aportar conocimiento basado en el análisis, el rigor y la visión internacional que le aporta su presencia en organizaciones de ámbito mundial. En el mundo del motor apoya a jóvenes pilotos fomentando las habilidades para competir y los valores humanos del deporte. Goza de un reconocido prestigio internacional como organizador riguroso de pruebas puntuables para los campeonatos del mundo de Fórmula 1, Moto GP, Rallies o el Rallycross.

Para más información:

RACC Prensa saladeprensa.racc.cat 93 495 50 29

Sigamos a:

